胡荽子

●謝明村

胡荽子爲繖形科（*Umbelliferae*）植物胡荽*Coriandrum sativum* Linn. 之果實。胡荽爲宋·嘉祐本草新補品，然早於唐·食療本草卽於此著錄，拾遺本草稱香荽，外臺秘要稱胡荽，日用本草稱芫荽、胡䕶，普濟方稱芫荽。果實稱胡荽子（千金·食治），芫荽子（普濟方）。胡荽諸名依綱目釋名曰：「荽，許氏說文作葰，云薑屬，可以香口也，其莖柔葉細，而根多鬚綏綏然也。張騫通西域始得種歸，故名胡荽。今俗呼爲蒝荽，蒝乃莖葉布散之貌。」又拾遺曰：「石勒諱胡，故并汾人呼胡荽爲香荽。

胡荽臺灣通稱芫荽，我國各地廣爲栽培之蔬食芳香佐料植物，以苗期枝葉供食用。全株可供藥用。胡荽子乃採成熟之果實，乾燥後藥肆使用者。其歷代本草所記載之功效如次：千金·食治：「消穀，能復食味。」拾遺：「主小兒禿瘡，油煎敷之。亦主蟲毒，五野鷄病及食肉中毒下血，煮令子拆，服汁。」綱目：「辛酸，平，無毒。主治發痘疹，殺魚腥。」備要：「辛溫香竄，內通心脾，外達四肢。辟一切不正之氣。痧疹痘瘡不出，煎酒噴之。」

全草及果實有發汗透疹，消食下氣之功效。治麻疹初期透出不暢，食物積滯，腹脘疼痛，痢疾便血，痔瘡。

本品果實含揮發油1～1.4％，脂肪26％。揮發油含多種萜類、醇類化合物及樟腦、牻牛兒醇（Geraniol）等。果實尚含有葡萄糖、果糖、蔗糖。

本品種子含揮發油1％，脂肪20～25％，糖類20％，含氮物質13～15％，無機物7％。揮發油的主要成分是d-芳樟醇（Linalool），其他尚有α-，β-派烯（α-，β-Pinene），二戊烯（Dipentene），α-，β-，γ-松油烯（α-，β-，γ-Terpinene）對-聚傘花素（p-Cymene）等。種子還含有多量油酸。

本品乾燥成熟之果實爲弱的芳香劑，一般可與其他藥物合用作矯味劑。本品能增進胃腸腺體分泌，還能促進膽汁分泌，其所含揮發油具有某些抗眞菌作用。

本品用於麻疹初期，透出不暢。外用本品煎湯熏洗，或乘熱頻擦，能促使疹子順利外透。若因風寒外束，疹出不快者，本品內服有發汗解表與透疹之效，可配入解表透疹劑中使用。此外，本品略有芳香開胃作用，但僅作菜餚中之調味品，醫方少用。

圖中右1爲謝明村所長